

25.5.2025

Přeštice

WORKSHOP - SEMINÁŘ

MIROSLAV BROŽÍČEK

5.dan Kyusho, 5.dan Aikido

JAN TEJCHMAN

Systema Siberian Cossack Prague

Lužany 25,

33454 Lužany (u Přeštic)

Plzeňský kraj

Srdečně vás zveme na netradiční workshop který povedou zkušení instruktoři dvou různých a přece velmi podobných stylů.

KYUSHO lze vysvětlit jako nauku o vitálních bodech a to včetně aplikací pro bojové / sebeobranné, léčebné, masážní a v neposlední řadě i intimní techniky. **SYSTEMA** je bojový styl, který se vyvinul z vojenského výcviku a je určen pro reálné bojové situace. Je známý svou uvolněností, přirozenými pohyby založenými na biomechanice těla a nenápadným, ale velmi účinným způsobem boje. Tradice sahá až ke kozáckým bojovým metodám, moderní forma byla rozvíjena především pro speciální jednotky (Spetsnaz)

Proč přijít?

- **Objevíš a naučíš se vitální body na rukou a na těle efektivně používat.**
- **Absorbovat velký úder s úsměvem.**
- **Zastavit protivníka jedním prstem.**
- **Využít účinně svou sílu proti silnějšímu oponentovi**
- **Zdravotní akupresuru a masáž pro aktivní bojovníky**
- **Energetické principy**

HARMONOGRAM

09:30	Registrace
10:00	Blok I. Kyusho a Systema
12:00	Oběd
13:00	Blok II. Kyusho a Systema
15:00	Blok III. Zdravověda, energetika, masáže
16:00	Závěr

REGISTRACE A CENA

Registrace na webu www.kyusho-czech.cz

Registrace a platba do 15.5. 2025, cena 800,-Kč/os.

Při platbě na místě cena 1100,- Kč/os.

