

KYUSHO INTERNATIONAL CZECH-CHOMUTOV

Vás zve na seminář, který povede

Marek Kowalski – CI (certifikovaný instruktor)

(3.DAN Kyusho-Jutsu Kokusai Shihankai, 4.DAN Aikido - Aikikai)



Datum: 14.10. 2023

Místo: tělocvična OA Chomutov (Černovická 2901)

Organizátor: Kyusho Czech- Chomutov (Marek Kowalski)

Kontakt: marek.kowalski@kyusho-czech.cz, (776 250 733)

Cena semináře: členové KI-600 Kč (celý seminář)

ostatní – 800 Kč



Témata semináře

Časový harmonogram

Kyusho v sebeobraně	10.00 -12.00
Boj zblízka	13.00 – 14.30
KO techniky	14.30 – 15.00
Masážní a relaxační techniky	15.00 – 15.30
Zkoušky	15.30 – 16.30